

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 100 wisselstag	Heren	11-15		
1	2 4 x 100 wisselstag	Dames	11-14		
1	3 4 x 50 rugslag	Heren	11-13		
1	4 4 x 50 rugslag	Dames	10-12		
1	5 4 x 100 vrije slag	Heren	11-15		
1	6 4 x 100 vrije slag	Dames	11-14		
1	7 4 x 50 schoolslag	Heren	11-13		
1	8 4 x 50 schoolslag	Dames	10-12		
1	9 4 x 100 rugslag	Heren	11-15		
1	10 4 x 100 rugslag	Dames	11-14		
1	11 4 x 50 vrije slag	Heren	11-13		
1	12 4 x 50 vrije slag	Dames	10-12		
1	13 4 x 100 schoolslag	Heren	11-15		
1	14 4 x 100 schoolslag	Dames	11-14		
1	15 4 x 50 wisselstag	Heren	11-13		
1	16 4 x 50 wisselstag	Dames	10-12		
2	21 4 x 100 wisselstag	Dames	11-99		
2	22 4 x 100 wisselstag	Heren	11-99		
2	23 4 x 50 vrije slag	Gemengd	11-99		
2	24 4 x 100 rugslag	Dames	11-99		
2	25 4 x 100 rugslag	Heren	11-99		
2	26 4 x 100 schoolslag	Dames	11-99		
2	27 4 x 100 schoolslag	Heren	11-99		
2	28 4 x 100 vlinderslag	Dames	11-99		
2	29 4 x 100 vlinderslag	Heren	11-99		
2	30 4 x 50 wisselstag	Gemengd	11-99		
2	31 4 x 100 vrije slag	Dames	11-99		
2	32 4 x 100 vrije slag	Heren	11-99		